

Körperliche Schulfähigkeit



Das bedeutet: Sich geschickt bewegen

- ✓ klettern
- ✓ balancieren, Gleichgewicht halten
- ✓ hüpfen, springen (auf einem Bein und Schluss-Sprung)
- ✓ längere Strecken zu Fuß gehen
- ✓ Treppen im Wechselschritt steigen
- ✓ rückwärts gehen

So unterstützen Sie die körperliche Schulfähigkeit Ihres Kindes:

Ermöglichen Sie Bewegung und sorgen Sie für gesunde Ernährung

- ☞ Lassen Sie Ihr Kind draußen spielen und toben.
- ☞ Bieten Sie Ihrem Kind viel Obst und Gemüse an. Verzichten Sie möglichst oft auf fettreiche und zuckerhaltige Nahrung.
- ☞ Sorgen Sie für einen regelmäßigen Tagesablauf und für genug Schlaf.

Kognitive Schulfähigkeit



Das bedeutet: Interesse entwickeln, um Neues zu lernen, Denkfähigkeit

- ✓ sich auf eine Sache konzentrieren und mit Ausdauer arbeiten
- ✓ sich räumlich und zeitlich orientieren
- ✓ altersgerechten Wortschatz verwenden und Erlebnisse erzählen
- ✓ sprachliche Anweisungen verstehen
Formen und Symbole erkennen
- ✓ Würfelbilder erkennen und Mengen erfassen

So unterstützen Sie die kognitive Schulfähigkeit Ihres Kindes:

Helfen Sie Ihrem Kind dabei, die Welt entdecken

- ☞ Unterstützen Sie Neugier. Versuchen Sie, alle Fragen Ihres Kindes zu beantworten.
- ☞ Lesen Sie Ihrem Kind vor und schauen Sie gemeinsam Bücher an.
- ☞ Achten Sie darauf, dass ihr Kind die Anweisungen versteht und Aufträge umsetzt.

Unser Kind

kommt zur Schule



Ideen für Eltern



zur Vorbereitung auf die Schule

überreicht durch die



**Grundschule
Mühlenweg**
Hannover-Misburg

Liebe Eltern,

Ihr Kind ist bald ein Schulkind. Das ist für alle aufregend. Der Schulanfang ist eine große Veränderung.

Die pädagogischen Fachkräfte aus den Kindertagesstätten und Lehrkräfte haben für Sie Informationen aufgeschrieben:

- Welche Fähigkeiten braucht Ihr Kind, wenn es zur Schule kommt?
Die Schulfähigkeiten werden erklärt.
- Wie können Sie Ihr Kind unterstützen und den Schulanfang erleichtern?
Sie finden Tipps zur Unterstützung Ihres Kindes.

Nehmen Sie sich im Alltag Zeit für Ihr Kind. Es gibt viele gemeinsame Aktivitäten, die erfolgreiches Lernen in der Schule vorbereiten.

Wenn Sie Fragen zum Schulanfang haben, sprechen Sie bitte die pädagogischen Fachkräfte, Lehrkräfte oder die Schulleitung an.

Wir wünschen Ihnen und Ihrem Kind einen guten Übergang in die Schule.

Die Teams aus den Kindertagesstätten und der Schule

Schulfähigkeit Alltagskompetenz



Das bedeutet: Selbstständig sein

- ✓ alleine an- und ausziehen
- ✓ Schuhe anziehen und binden
- ✓ eigene Sachen erkennen und in Ordnung halten
- ✓ eigenständig zur Toilette gehen
- ✓ kleine Wege alleine gehen
- ✓ sich auf neue Situationen einstellen
- ✓ sich auf neue Menschen einlassen

So unterstützen Sie die Alltagskompetenz Ihres Kindes:

Ermutigen Sie Ihr Kind zum selbstständigen Handeln

- ☞ Planen Sie für Alltagstätigkeiten mehr Zeit ein. Ihr Kind braucht Zeit und Ruhe, um Abläufe wie An- und Ausziehen, Schuhe binden etc. eigenständig zu machen.
- ☞ Lassen Sie Ihr Kind kurze Wege alleine gehen: Trainieren Sie z.B. den Schulweg zu Fuß.

Sozial-emotionale Schulfähigkeit



Das bedeutet: mit anderen Kindern freundlich umgehen und fair für sich selbst eintreten

- ✓ Kontakt zu Kindern aufnehmen
- ✓ eigene Ideen und Vorschläge in eine Gruppe einbringen
- ✓ Regeln kennen und einhalten
- ✓ warten, teilen, verzichten können
- ✓ eigene Gefühle erkennen und äußern
- ✓ Frust und Enttäuschung aushalten
- ✓ Gefühle von anderen wahrnehmen und darauf angemessen reagieren

So unterstützen Sie die sozial-emotionale Schulfähigkeit Ihres Kindes:

Gestalten Sie zu Hause Zeit gemeinsam mit Ihrem Kind

- ☞ Sprechen, singen und spielen Sie mit Ihrem Kind.
- ☞ Stellen Sie einfache Regeln für das Miteinander in der Familie auf. Halten Sie gemeinsam die Regeln ein.
- ☞ Sprechen Sie mit Ihrem Kind über Gefühle.